Hráč	Mužstvo	9.10.	10.10.	16.10.	17.10.	23.10.	24.10.	30.10.	31.10.	6.11.	7.11.	13.11.	14.11.	20.11.	21.11.	27.11.	28.11.	4.12.	5.12.	11.12.	12.12.	18.12.	19.12.	8.1.	9.1.	15.1.	16.1	22.1	23.1.	29.1.	30.1.	5.2.	6.2.	12.2.	13.2.	19.2.	20.2.	26.2.	27.2.	5.3.	6.3.	12.3.	13.3.	19.3.	20.3.	26.3.	27.3.	2.4.	3.4.	9.4.	10.4.	
Zrůst Miroslav	HC Štětí	10																																																		
Volf Zdeněk	AB Neratovice		5+OK +TH		STOP		STOP		STOP		STOP																																										
Čáp Vít	Avia Praha				10																																																
Klučkovič Jan	Konstrukt						10																																													
Vilímek Jakub	Kondoři											10																																								
Svoboda Jakub	Lhotka											10																																								
Kruml Lukáš	HC Štětí																				5+OK	STOP	STOP	STOP																										10+OK			2xSTOP v sezóně 2022/2023
Kučera Josef	Kosatky																				10+OK	STOP	STOP		STOP																												
Rak Tomáš	Kostelec																					10																															
Landsdorf Jan	Mnetěš																					10																															
Obrajtr Lukáš	New Stav																										10																									
Drugda Petr	Mnetěš																													10																						
Hrdina Marek	Kostelec																																10																		
Tolkner Martin	New Stav																																	10+OK			STOP	STOP														
Pražák Michael	Konstrukt																																	10																		
Drátovník Pavel	Přívory																																												10								
Pribula Marko	Avia Praha																																																10				
Vágner Jan	Konstrukt																																																5+OK				2xSTOP v sezóně 2022/2023
Rous David	Mnetěš																																																	10			
Robotka Filip	Kondoři																																																		5+OK	STOP	1xSTOP v sezóně 2022/2023
Ryba Jan	Kosatky																																																		5+OK	STOP	1xSTOP v sezóně 2022/2023

Vysvětlivky:

10 OT — za každý sudý osobní trest na 10 min je zákaz činnosti, délka se vždy dvojnásobí (po druhém 10 OT 1 zápas, po čtvrtém OT 2 zápasy, po šestém 4 zápasy, po osmém 8 zápasů)

OK — za osobní trest do konce utkání je zákaz činnosti na 2 zápasy

TH — za první trest ve hře je zákaz činnosti na 2 zápasy, za druhý na 5 zápasů, za třetí na 25 zápasů

Pokud nastoupí hráč do utkání, ve chvíli zákazu startu, bude utkání kontumováno 5:0 ve prospěch soupeře, kanadské bodování platí tak, jak bylo zaznamenáno při utkání.

Odpovědnost za hlídání zákazu startu je na jednotlivých týmech.